

Algemene bepalingen

De volgende pagina's omvatten instructies en diploma-eisen, behorende bij de diploma's van ENVOZ. Wij vertrouwen erop dat eenieder bij de uitoefening van de taak als zwemonderwijzer en als lid van de beoordelingscommissie bekend zal zijn met de algemene bepalingen en de specifieke eisen en regels die verbonden zijn aan de uitvoering van elk toetsingsmoment.

1.0 Toepassing instructies en eisen

De instructies en eisen van de ENVOZ-diploma's behoren te worden gebruikt voor lesprogramma's waarvan de moeilijkheidsgraad telkens stijgt. Ze vormen de leidraad voor de opbouw van de zwemlessen, met als doel het op de juiste wijze toepassen van de diploma-eisen tijdens het toetsingsmoment.

1.1 Organiserende zweminstituten

Voor het organiseren van toetsingsmomenten van de diverse diploma's komen in aanmerking:

- Zwemscholen
- Zwembaden
- Zwemverenigingen
- Zwemstichtingen
- Therapiebaden
- Onderwijsinstellingen

1.2 Beoordelingscommissie

De beoordeling ten behoeve van het behalen van een diploma dient te worden uitgevoerd door een beoordelingscommissie, bestaande uit ten minste twee leden (tenzij anders vermeld) van 18 jaar of ouder, die in het bezit zijn van één van de volgende diploma's en/of akten:

- Internationaal diploma zwemonderwijzer EQF 3
- Door IFSTA erkend zwemonderwijzer
- Diploma zwemonderwijzer
- Diploma zwemleider B
- CIOS met aantekening zwemonderwijs
- Akte M.O. Lichamelijke Opvoeding (ALO)

1.3 Veiligheid

Een zwemmer mag nooit deelnemen aan een toetsingsmoment - voor welk diploma dan ook - wanneer de beoordelingscommissie niet ten volle overtuigd is van de veiligheid van de zwemmer en zijn/haar vermogen om aan de eisen van het diploma te voldoen. Indien de zwemmer alle individuele vaardigheden voor een bepaald diploma beheerst, dan (en alleen dan) mag hij/zij deelnemen aan het toetsingsmoment.

1.4 Toetsingsniveau

Het niveau van het toetsingsmoment dient redelijk te zijn, maar mag ook niet te mild zijn. De maatstaf van de beoordelingscommissie moet zijn dat de vereiste vaardigheden naar alle redelijkheid moeten worden uitgevoerd. Wanneer de beoordelingscommissie de eisen te hoog stelt, is dat niet eerlijk ten opzichte van de zwemmer. Zijn de eisen van de beoordelingscommissie echter te laag, dan kan dit uitermate gevaarlijk zijn voor de (toekomstige) zwemveiligheid van de zwemmer.



1.5 Techniek zwemslagen

Als een bepaalde zwemslag vereist wordt, moet de uitvoering daarvan naar alle redelijkheid passen bij het niveau van het te behalen diploma. Dit niveau stijgt naarmate het ILS-niveau in de diplomareeks toeneemt. Als er een speciale vaardigheid vereist wordt, moet de zwemmer deze vaardigheid eveneens naar alle redelijkheid kunnen uitvoeren op het gewenste niveau, zodat deze beantwoordt aan de eisen passende bij het niveau van het te behalen diploma. De zwemmer moet voldoen aan de algemeen geldende regels die op elke betreffende zwemslag betrekking hebben.

1.6 Waterdiepte

Voor de te behalen diploma's geldt dat er verplichtingen bestaan met betrekking tot de diepte van het bassin. De vereiste diepte staat vermeld bij de diverse diploma's. In bijzondere gevallen is dispensatie ten aanzien van de diepte van het bassin mogelijk. Deze dispensatie dient tijdig en schriftelijk bij ENVOZ aangevraagd te worden.

1.7 Te zwemmen afstanden

De aangegeven afstanden bij de diploma-eisen per diploma moeten gezwommen worden. Dit is wenselijk voor het beoordelen van de conditie. Voor de verhouding afstand en aantal banen bij kleinere baden: deel de gewenste afstand door de lengte van het zwembad en afronden naar boven.

1.8 Medische indicatie

Bij een eventuele medische indicatie zal de beoordelingscommissie beslissen - in overeenstemming met de eisen van de (bedrijfs)organisatie - of de zwemmer met enige aanpassing in staat is om aan al de uitvoeringseisen van het diploma te voldoen. Bijvoorbeeld door het gebruiken van een zwembril bij onderwateroriëntatie of een andere vaardigheid voorleggen overeenkomstig aan de gestelde uitvoeringseisen. Vrijstelling verlenen voor bepaalde uitvoeringseisen tijdens het toetsingsmoment wordt niet toegestaan.

1.9 Volgorde van behalen diploma's

Voor geen enkel diploma geldt dat de zwemmer in het bezit moet zijn van enig ander diploma, voordat hij/zij in aanmerking kan komen voor het toetsingsmoment van een gewenst te behalen diploma. Een zwemmer mag meerdere diploma's per dag behalen, mits de beoordelingscommissie zich ervan heeft overtuigd dat de zwemmer daartoe in staat is én mits aan alle uitvoeringseisen van de te toetsen diploma's kan worden voldaan. Vrijstellingen worden derhalve niet verleend.

2.0 Specifieke bepalingen

Voor het toekennen van diploma's dient te worden voldaan aan de door ENVOZ gestelde diploma eisen. Bij eventuele geschillen heeft ENVOZ de beslissende stem. In geval van verkeerd gebruik en/of inzetten van diploma's met de bijbehorende diploma-eisen behoudt ENVOZ zich het recht voor om de levering van diploma's stop te zetten en de samenwerking te beëindigen.



Diploma-eisen ZWEMPRESTATIE

Deze leerlijn is ontwikkeld voor personen met bijzondere eigenschappen en/of functiebeperkingen die de reguliere zwemvaardigheden belemmeren. Het diploma Zwemprestatie maakt het voor deze zwemmers mogelijk om op een voor hen haalbaar niveau een diploma te behalen dat overeenkomt met hun eigen mogelijkheden.



Bijzonderheden

- Bij de leerlijn Zwemprestatie wordt naar keuze gebruik gemaakt van drijfmiddelen.
- Wanneer de zwemmer in staat is aan de bepaalde eisen van de diverse diploma's te voldoen kan het diploma Zwemprestatie niveau 1, 2 of 3 worden uitgereikt.
- De beoordelingscommissie bestaat uit de lesgevende zwemonderwijzer(s).

Uitvoeringseisen Zwemprestatie 1

1. Ga met het hoofd onder water.
2. Drijf minimaal 5 seconden in buik- of rugligging.
3. Zwem 10 meter met een zelfgekozen slag.
4. De zwemmer kiest minimaal 1 van de volgende 3 vaardigheden:
 - Haal een voorwerp van de bodem.
 - Wissel van buikligging naar rugligging of andersom met een draai om de lengte-as.
 - Verplaats een drijvend voorwerp 2 meter door het water door stuwbewegingen te maken met armen of benen.

Uitvoeringseisen Zwemprestatie 2

1. Ga met het hoofd onder water en adem onder water uit.
2. Drijf op een ontspannen manier minimaal 10 seconden in buik- of rugligging.
3. Zwem 25 meter met een zelfgekozen slag.
4. De kandidaat kiest minimaal 2 van de volgende 4 vaardigheden:
 - In het water gaan zonder hulp en een zwempositie aannemen.
 - Haal een voorwerp van de bodem vanuit een zwempositie.
 - Zwem 25 meter naar een drijvend voorwerp. Zwem terug en neem het voorwerp mee.
 - Draai van buikligging naar rugligging met een draai om de breedte-as.

(zie verder volgende pagina)



Uitvoeringseisen Zwemprestatie 3

1. Ga minimaal 5 tellen met het hoofd onder water en adem onder water uit.
2. De zwemmer kiest minimaal 1 van de volgende 2 vaardigheden:
 - Drijf op een ontspannen manier minimaal 15 seconden in buik- of rugligging.
 - Handhaaf minimaal 15 seconden een verticale positie in het water.
3. Zwem 100 meter met een zelfgekozen slag. Een korte rustpauze is toegestaan.
4. De kandidaat kiest minimaal 3 van de volgende 5 vaardigheden:
 - Zonder hulp in het water gaan en een zwempositie aannemen.
Zwem vervolgens minimaal 10 meter en verlaat zonder hulp het water.
Het is toegestaan de trap te gebruiken.
 - Haal een voorwerp van de bodem vanuit een zwempositie in minimaal borstdiep water.
 - Zwem 25 meter naar een drijvend voorwerp.
Zwem terug en neem het voorwerp mee.
 - Zwem 25 meter en maak halverwege een draai om de breedte-as van buik naar rugligging.
 - Zwem 25 meter en maak halverwege een draai om de breedte-as van rug naar buikligging.

