

Zeepaardje Zilver

Richtlijnen en vaardigheden:

1. De kandidaat gaat op de volgende manier te water:
 - met bedlift
 - met stoellift

Wel / geen hulp nodig

2. Zelf water over het hoofd spetteren
3. De kandidaat kiest minimaal twee van de volgende 4 opdrachten:
 - Ga op de rug liggen met oren in het water (mag met hulp)
 - Ga vanuit rugligging staan aan de rand van het bassin (mag met hulp) en houdt de kant zelf vast
 - Rechtopstaand een rondje draaien (mag met hulp)
 - Bellen blazen in het water (mag met hulp)
4. De kandidaat kiest minimaal twee van de volgende 4 opdrachten:
 - Verplaats je aan de rand van het bad (mag met (hulp)middelen)
 - Kandidaat verplaatst zich in verschillende richtingen door het water (mag met hulp)
 - Liggend op de rug 2 meter door het water getrokken worden
 - Liggend op de buik 2 meter door het water getrokken worden

Bij het afzwemmen zijn wel / geen drijfmiddelen gebruikt.