

Zeepaardje Brons:

Zeepaard richtlijnen en vaardigheden:

1. De kandidaat gaat op de volgende manier te water:

- met bedlift
- met stoellift

Wel /geen hulp nodig

2. Water over het hoofd spetteren

3. De kandidaat kiest minimaal één van de volgende drie opdrachten:

- Ga op de rug liggen. (mag met hulp)
- Ga vanuit rugligging staan aan de rand van het zwembad (mag met hulp)
- Rechtopstaand een rondje draaien. (mag met (hulp)middelen)

4. Kies minimaal twee van de volgende vier opdrachten:

- Verplaats je aan de rand van het bad (mag met hulp)
- Verplaats je door het water (mag met (hulp)middelen)
- Liggend op de rug door het water getrokken worden
- Liggend op de buik door het water getrokken worden.

Bij het afzwemmen zijn wel/geen drijfmiddelen gebruikt.