

Zwemmen met Zwangeren

- Opleiding** Zwemmen en bewegen met zwangeren is een activiteit die binnen de zwembaden in Nederland al verscheidene jaren gegeven wordt.
- De professionele wijze van lesgeven aan deze doelgroep heeft er toe geleid dat veel zwangere vrouwen met plezier meedoen aan deze activiteit in het water.
- Doel** Het doel van de opleiding is het op een verantwoorde manier leren begeleiden van zwangere vrouwen die in het water op een ontspannen manier aan hun lichamelijke conditie willen werken. De cursus heeft dan ook ten doel algemene kennis en vaardigheden aan te reiken die noodzakelijk zijn om op een verantwoorde en professionele wijze deze doelgroep in het water te kunnen begeleiden.
- Toelatingseis** NLQF niveau 3 gekwalificeerd diploma zwemonderwijzer, Certificaat van module II zwemonderwijzer, Diploma zwemleider A, Diploma ALO of CIOS met specialisatie zwemmen of vergelijkbaar.
- Diplomering** Cursist ontvangt het ENVOZ certificaat Zwemmen met Zwangeren.
- Duur** 3 dagen in 9 weken
- Kosten** Zie de actuele prijs op de pagina van de cursusplanning op onze website. Deze prijs is all-in. Dat betekent dat boeken, facilitaire zaken (indien meer dan een dagdeel ook de lunch) en certificering / examinering is inbegrepen. Eventuele herexamens vallen daar buiten.
(Organisaties met een licentie Erkend Zweminstituut Internationale Zwemdiploma's betalen minder. Ook deze bedragen zijn aangegeven)
- Inhoud** In de opleiding worden de volgende onderwerpen behandeld
- Praktijk**
Organisatie van zwemmen en bewegen met zwangeren
Lesindeling
Oefenstof: Conditioneel, Spierversterkend, Ontspanning en Ademhaling
- Theorie**
De zwangere vrouw en de bevalling (door de verloskundige)
Methodiek en didactiek
Anatomie en fysiologie van de zwangere vrouw
De leerstof zal worden ingedeeld in een aantal thema's.
Deze zijn: Het veranderend lichaamszwaartepunt, De houding in het water, Inspanning en ontspanning en Organisatie van het zwemmen en bewegen met zwangere vrouwen
- Aan bod komen verder de lesvoorbereiding en de lesuitvoering.
- Tussen de bijeenkomsten dienen de cursisten opdrachten uit te voeren. Tijdens de lessen is voldoende gelegenheid om vragen te stellen of casussen uit de eigen werksituatie in te brengen.

Documentatie Compleet naslagwerk

Plaats Zie de [online cursusplanning](#) of op maat in company.

Data + tijden Klik [hier](#) om naar de online cursusplanning te gaan of op maat in company

Aanmelden Meld u via [deze link](#) aan op onze website. We hebben dan direct alle benodigde gegevens. U ontvangt bij aanmelding een kopie van uw bericht. Ongeveer 14 dagen voor aanvang ontvangt u de definitieve gegevens.

Voorwaarden ENVOZ houdt zich aan de [gedragscode](#) en de [algemene voorwaarden](#) en het [NRTO-keurmerk](#). Voor de consumentenmarkt is ENVOZ via de NRTO aangesloten bij de [Stichting Geschillencommissie Consumentenzaken \(SGC\)](#). Voor zakelijke afnemers zijn de Algemene Voorwaarden B2B voor Training en Opleiding van toepassing.

Feedback Wij doen ons uiterste best om u goed van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat u ontevreden bent over onze dienstverlening. We nemen elke klacht zeer serieus en willen weten wat er aan de hand is. Zo kunnen we onze dienstverlening verder verbeteren. Bent u tevreden? Ook dat horen we graag!

Over ons [ENVOZ](#) is een instituut gespecialiseerd in opleidingen in de Zwembad- Sport- en Recreatiebranche. Wij verzorgen vakopleidingen sinds 1978. Naast opleidingen geeft ENVOZ een complete lijn Internationale Zwemdiploma's uit. Naast Nederland zijn wij actief in Zweden, België, Duitsland, Marokko, Suriname, Caribische eilanden en Costa Rica.



De ENVOZ opleiding en diplomering 'internationaal Zwemonderwijzer ABC' is Europees gekwalificeerd op MBO3 niveau ([EQF/NLQF3](#))



ENVOZ is sinds 1980 aangesloten bij de [STA](#) (Swimming Teachers Association)



ENVOZ is aangesloten bij de [IFSTA](#) (International Federation of Swimming Teachers Association) en heeft daarmee een wederzijdse samenwerking en erkenning in 21 landen.



ENVOZ heeft het keurmerk [NRTO](#) (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding)



ENVOZ is geregistreerd in het [CRKBO](#) (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs)