

Aquasportinstructeur 1

Opleiding	<p>Aquasporten zijn niet meer weg te denken uit de hedendaagse zwembaden. Vooral bij combinaties met sportscholen is er nog veel uit te diepen. In deze geheel vernieuwde basiscursus leert u met verschillende trainingsmethoden om te gaan en de technisch juiste basisbewegingen.</p> <p>De cursus bestaat uit een combinatie van theorie en besproken onderwerpen direct in de praktijk uit te voeren. De gehele tijd wordt daarom in en rond het zwembad wordt verbleven.</p> <p>Naast Aquasportinstructeur 1 is er ook een level 2. Deze wordt jaarlijks in de vorm van een internationale workshop gegeven door Europese topinstructeurs.</p>
Doel	<p>De instructeur een goede basis te geven om een gevarieerd Aquasport programma aan te kunnen bieden.</p>
Toelatingseis	<p>Geen</p>
Diplomering	<p>Cursist ontvangt het ENVOZ Certificaat Aquasportinstructeur 1</p>
Duur	<p>1 dag</p>
Kosten	<p>Zie de actuele prijs op de pagina van de cursusplanning op onze website. Deze prijs is all-in. Dat betekent dat boeken, facilitaire zaken (indien meer dan een dagdeel ook de lunch) en certificering / examinering is inbegrepen. Eventuele herexamens vallen daar buiten.</p> <p><i>(Organisaties met een licentie Erkend Zweminstituut Internationale Zwemdiploma's betalen minder. Ook deze bedragen zijn aangegeven)</i></p>
Inhoud	<p>Ochtend</p> <p>Muziekkeuze, BPM bepaling per doelgroep, BPM tellen</p> <p>Basisbewegingen benen (8), armen (6) en handposities (6)</p> <p>Werken in verschillende posities (level 1 t/m 4)</p> <p>Invloed van water ten opzichte van bewegen en belasting van spieren</p> <p>Randvoorwaarden van een aquasportinstructeur</p> <p>Lesvoorbereiding</p> <p>Middag</p> <p>Vloeiend en logisch laten overlopen van bewegingen</p> <p>Werken met de trainingsmethoden: Add-on, Pure Repetition, Tabata, Free-Style en Layer Technique</p> <p>Vanuit de basis met opbouwende variaties werken</p> <p>Specifieke pijlers voor Aqua voor senioren</p> <p>Tijdens de les is voldoende gelegenheid om vragen te stellen of casussen uit de eigen werksituatie in te brengen.</p>
Documentatie	<p>Hand-outs</p>
Plaats	<p>Zie de online cursusplanning of op maat in company</p>
Data + tijden	<p>Klik hier om naar de online cursusplanning te gaan of op maat in company</p>

- Aanmelden** Meld u via [deze link](#) aan op onze website. We hebben dan direct alle benodigde gegevens. U ontvangt bij aanmelding een kopie van uw bericht. Ongeveer 14 dagen voor aanvang ontvangt u de definitieve gegevens.
- Voorwaarden** ENVOZ houdt zich aan de [gedragscode](#) en de [algemene voorwaarden](#) en het [NRTO-keurmerk](#). Voor de consumentenmarkt is ENVOZ via de NRTO aangesloten bij de [Stichting Geschillencommissie Consumentenzaken \(SGC\)](#). Voor zakelijke afnemers zijn de Algemene Voorwaarden B2B voor Training en Opleiding van toepassing.
- Feedback** Wij doen ons uiterste best om u goed van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat u ontevreden bent over onze dienstverlening. We nemen elke klacht zeer serieus en willen weten wat er aan de hand is. Zo kunnen we onze dienstverlening verder verbeteren. Bent u tevreden? Ook dat horen we graag!

Over ons

ENVOZ is een instituut gespecialiseerd in opleidingen in de Zwembad- Sport- en Recreatiebranche. Wij verzorgen vakopleidingen sinds 1978. Naast opleidingen geeft ENVOZ een complete lijn Internationale Zwemdiploma's uit. Naast Nederland zijn wij actief in Zweden, België, Duitsland, Marokko, Suriname, Caribische eilanden en Costa Rica.



De ENVOZ opleiding en diplomering 'internationaal Zwemonderwijzer ABC' is Europees gekwalificeerd op MBO3 niveau (EQF/NLQF3)



ENVOZ is sinds 1980 aangesloten bij de STA (Swimming Teachers Association)



ENVOZ is aangesloten bij de IFSTA (International Federation of Swimming Teachers Association) en heeft daarmee een wederzijdse samenwerking en erkenning in 21 landen.



ENVOZ heeft het keurmerk NRTO (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding)



ENVOZ is geregistreerd in het CRKBO (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs)