

Protocol Verantwoord Zwemmen

(versie 4.0 van 19 mei 2021)

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Met de zwembranche willen we iedereen dan ook weer zo spoedig mogelijk de gelegenheid bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad.

Hieronder lees je het noodzakelijke protocol dat is opgesteld in het belang van alle zwemmers, medewerkers en vrijwilligers in Nederland. Hierbij rekening houdend dat zwembaden veilig moeten zijn. Betreffende de veiligheid en gezondheid blijven de daartoe aangewezen overheidsinstanties toezien dat ook met het COVID-19 virus in omloop zwemmen binnen de voor ons allen gestelde verantwoordingsnormen valt.

In het belang van de gezondheid van alle gasten, leveranciers, medewerkers en vrijwilligers vragen wij alle badinrichtingen¹ om onderstaande maatregelen uit te voeren en te handhaven. Daarnaast is naleving van onderstaande regels voor iedereen noodzakelijk.

Preambule

1. Dit protocol geldt binnen de beperkingen van activiteiten zoals deze vermeld staan op www.rijksoverheid.nl.
2. Deze afspraken gelden voor alle activiteiten in en rondom badinrichtingen. In ruimtes met andere activiteiten kunnen andere protocollen prevaleren (bijvoorbeeld het landelijk horecaprotocol in het restaurant).
3. Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor alle badinrichtingen, medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers.
4. Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de voorlichting op de locatie.
5. Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
6. Beheerders maken afspraken zichtbaar op de locatie en communiceren hier actief over via verschillende kanalen.
7. Voor beheerders verwijzen we naar de Richtlijn '[Veilig zwemmen in coronatijd](#)'.
8. Het huishoudelijk reglement van de betreffende badinrichting blijft altijd van toepassing.
9. Om up-to-date te blijven worden er frequent aanpassingen doorgevoerd. Op water-vrij.nl/organisaties vind je altijd de meest actuele versie van het protocol.
10. Op WaterVrij is tevens een pagina met [veelgestelde vragen](#) beschikbaar.

¹ Het betreft hier zwembaden en natuurbaden met een gereguleerde toegang (kaartje kopen).

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen (op basis van de richtlijnen van het RIVM):

- Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen. Voorkom dat je andere mensen besmet.
- Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
- Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
- Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.
- Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
- Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
- Hoest of nies in je elleboog.
- Schud geen handen.
- In alle overdekte ruimten in en rond het zwembad is het dragen van een mondkapje verplicht voor personen ouder dan 12 jaar:
 - Vanaf de kleedruimte in de richting van het zwembassin (betreden van natte ruimte) geldt:
 - geen mondkapjesplicht voor zwemmers;
 - wel een mondkapjesplicht voor niet-zwemmers;
 - De mondkapjesplicht geldt altijd, tenzij er
 - actief wordt gesport (ook op de kant);
 - (zwem)les, training of instructie wordt gegeven en een mondkapje het geven van de les, training of instructie teveel belemmert. Vooraf, tussendoor en na afloop is het dragen van een mondkapje wel verplicht.
 - Toezichthouders dienen altijd een mondkapje te dragen.
- Zingen en schreeuwen is niet toegestaan.

Voor beheerders:

1. Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.).
2. Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd.
3. Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes.
4. De douche inrichting blijft gesloten.
5. Het aantal bezoekers van de badinrichting dient actief bewaakt te worden en is gerelateerd aan hetgeen op de locatie en activiteiten verantwoord is binnen gestelde afstandsregels.
6. Bezoekers moeten geregistreerd worden zodat zij bereikt kunnen worden in het geval van een eventuele uitbraak. De volgende gegevens moeten worden vastgelegd:
 - volledige naam
 - datum en tijdstip van aankomst
 - e-mailadres en telefoonnummer.
7. De beheerder van de zwemgelegenheid vraagt toestemming aan de bezoekers (of hun wettelijke vertegenwoordiger) voor de verwerking en overdracht van de onder 6 bedoelde gegevens ten behoeve van de uitvoering van bron- en contactopsporing door de gemeentelijke gezondheidsdienst. Daarbij wordt vermeld dat het geven van deze toestemming vrijwillig is.
8. De onder 6 genoemde gegevens dienen op dusdanige wijze te worden verwerkt dat daarvan geen kennis kan worden genomen door onbevoegde personen.
9. De onder 6 genoemde gegevens worden uitsluitend verwerkt voor de uitvoering van bron- en contactopsporing door de gemeentelijke gezondheidsdienst, deze worden veertien dagen bewaard en daarna vernietigd door de beheerder van de zwemgelegenheid.
10. Naast de registratie is ook een gezondheidscheck verplicht. Zie de gezondheidscheckposter op water-vrij.nl/organisaties/
11. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden zoveel mogelijk vanuit huis gedaan.
12. Zorg voor naleving van de geldende schoonmaakprotocollen. Deze dienen strikt en controleerbaar nageleefd te worden. In de volledige [richtlijn](#) worden hiervoor verschillende aanbevelingen gegeven.
13. Stel per locatie minimaal één 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld.
14. De coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontzeggen tot de accommodatie.
15. Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de badinrichting moet worden uitgevoerd.
16. Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
17. Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren.
18. Breng de huisregels in lijn met dit protocol.
19. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.

Voor zwemmers:

1. Houd de geldende afstandsregels in acht. Tijdens specifieke activiteiten in het water met een instructeur zijn afwijkingen hierop mogelijk.
2. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op.
3. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek, je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
4. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum.
5. Betaal bij voorkeur met pin of contactloos.
6. Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen. Voorkom dat je andere mensen besmet.
7. Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
8. Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
9. Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
10. Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
11. Hoest of nies in je elleboog.
Schud geen handen.
12. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals een neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
13. Draag een mondkapje conform de algemene richtlijnen.
14. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

Voor medewerkers:

1. Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
2. Houd altijd 1,5 meter afstand.
3. Schud geen handen.
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat.
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen.
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact.
8. Blijf thuis bij klachten en laat je direct testen. Voorkom dat je andere mensen besmet.
9. Ook bij een milde verkoudheid, zoals een loopneus.
10. Blijf thuis tot je de testuitslag weet.
11. Was vaak en goed je handen met water en zeep. Dan kunnen virusdeeltjes zich niet verspreiden.
12. Raak je gezicht zo min mogelijk aan.
13. Hoest of nies in je elleboog.
14. Schud geen handen.
15. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals een neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
16. Draag een mondkapje of face-shield conform de algemene richtlijnen.
17. Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan.

18. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij een EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van een ander komt.
19. Indien je positief getest bent op het dragen van het coronavirus, volg dan de GGD-instructies om anderen te waarschuwen.

Voor huurders:

1. Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels die door de badinrichting vastgesteld zijn en dat deze nageleefd worden.
2. Stel minimaal één 'coronaverantwoordelijke' aan en zorg dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod.
3. Communiceer de geldende regels met je medewerkers/vrijwilligers, zwemmers en ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie.
4. Geef medewerkers/vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
5. Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers.
6. Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij bezoekers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Bij leveranciers:

1. Houd altijd 1,5 meter afstand.
2. Laat de leverancier van tevoren bellen over het tijdstip van aankomst.
3. Spreek vooraf af waar spullen geplaatst worden.
4. Overweeg levering tot aan de deur.
5. Maak hierover per leverancier specifieke afspraken.

Bezoek van het zwembad

Routing/aanmelden:

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar.
2. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen.
3. Inchecken (indien noodzakelijk) of registratie gebeurt bij de receptie/ingang doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje.
4. Ieder zwembad bewaakt het aantal aanwezige bezoekers zodanig dat de 1,5 meter afstand niet in het geding komt.
5. Iedere organisatie hanteert een systeem dat registreert welke klanten en leveranciers er op welk moment zijn binnen geweest.

Omkleden:

1. De deelnemers komen bij voorkeur met zwemkleding onder de gewone kleren naar het zwembad en kleden zich bij het bad om. De kleedruimtes kunnen gebruikt worden, mits de routing en de 1,5 meter afstandsregel dit toelaat.
2. De gemeenschappelijke kleedruimten worden uitsluitend gebruikt als de 1,5 meterrichtlijn gewaarborgd kan worden. Elke badinrichting bepaalt zelf hoeveel personen er in een kleedruimte aanwezig mogen zijn en neemt ter overweging omeen ingaande en uitgaande kleedruimte aan te wijzen.
3. Elke badinrichting bepaalt zelf waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd. Lockers en opbergruimten worden voor en na gebruik gedesinfecteerd. Ook is het mogelijk kleding in tassen op te bergen en deze op een aangegeven plek te plaatsen.

Douche en toiletgebruik:

1. Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar het toilet te gaan.
2. Het toiletbezoek in de badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden.
3. Douches blijven gesloten.

Gebruik materialen en hygiëne:

1. Maak gebruik van de handenwasgelegenheden.
2. Binnen de zwembaden zijn verschillende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daar waar noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Activiteiten in de badinrichting binnen

1. Er mogen maximaal 30 personen per ruimte aanwezig zijn. Dit is exclusief personeel.
2. Reserveren, registratie en [gezondheidscheck](#) zijn verplicht (ook voor kinderen)
3. Zwemmen mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen. Dit gebeurt individueel of in groepsverband met maximaal 2 personen. Dit is exclusief de instructeur en geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar.
4. Groepslessen zijn niet toegestaan. Dit geldt niet voor kinderen tot en met 17 jaar.
5. Douches zijn gesloten. De kleedkamers mogen wel open zijn. Alle sauna's zijn momenteel gesloten.
6. Wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan. Voor kinderen tot en met 17 jaar zijn wedstrijden wel toegestaan, maar alleen met teams van de eigen sportclub. Hierbij mag geen publiek aanwezig zijn.
7. Binnen moet iedereen ouder dan 12 jaar een mondkapje dragen. Maar deze mag af tijdens het sporten.
8. Zwembaden gaan enkel open voor sportbeoefening. Er mag dus bijvoorbeeld geen gebruik van de glijbanen worden gemaakt.

Ouder en kind zwemmen² (Thans niet toegestaan):

1. Per kind is één ouder/verzorger uit hetzelfde huishouden toegestaan.
2. De inrichting voor het omkleden van ouders/verzorgers en kinderen is zo gemaakt dat iedereen de tot elkaar gehandhaafde afstand aan kan houden. Indien de lokale situatie dit vereist zal er gefaseerd omgekleed moeten worden.
3. Ouders/verzorgers dragen zelf zorg voor een handdoek die over het aanwezige aankleedkussen gelegd kan worden.
4. De aankleedkussens worden voor en na gebruik gedesinfecteerd.
5. Ouders/verzorgers dragen zelf de verantwoordelijkheid dat baby's en nog niet zindelijke kinderen zwemluiers dragen.
6. Ouders houden te allen tijde 1,5 meter afstand tot personen van 13 jaar en ouder die niet uit hetzelfde huishouden komen.
7. Meezingen (of schreeuwen) is niet toegestaan.

Zwemlessen/schoolzwemmen (*schoolzwemmen in het kader van leszwemmen*):

1. De zweminstructeur geeft zoveel mogelijk les op een afstand van 1,5 meter van de kinderen ouder dan 17 jaar en volwassenen, bij voorkeur vanaf de kant.
2. Bij kinderen tot en met 17 jaar is geen afstandsbeperking van kracht.
3. De zweminstructeur houdt een afstand van 1,5 meter aan tot ouders/verzorgers en begeleiders.
4. Wanneer er een ouder/verzorger nodig is om een kind te kunnen laten zwemmen, bijvoorbeeld kinderen uit een kwetsbare groep of met een medische historie zoals kinderen die medicatie gebruiken of een risico kunnen lopen in het zwembad (denk aan epilepsie) is een begeleider/mantelzorger toegestaan.
5. Een kind mag slechts door 1 ouder/verzorger begeleid worden, andere gezinsleden zijn niet toegestaan.
6. Indien het omkleden/afdrogen niet door het kind zelf kan gebeuren is het toegestaan dat een ouder/verzorger meegaat om te helpen.
7. Het is de bedoeling dat de 1,5 meter ook in het omkleedgedeelte aangehouden wordt. Voor de zwemles zelf geldt dat ouders/verzorgers niet mogen blijven kijken in de zwemzaal en dus op een andere plek (buiten) moeten wachten.

Groepsactiviteiten³: (uitsluitend 'Sport'-verenigingsactiviteiten toegestaan)

1. Tijdens de activiteiten is normaal spelcontact toegestaan tot 17 jaar.
2. De maximale groepsgrootte van 2 personen en maximaal 30 personen per ruimte is van toepassing voor personen ouder van 17 jaar of gemengde groepen.
3. Direct na de activiteit dienen de geldende afstandsregels weer in acht genomen te worden.

Banenzwemmen:

1. De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant.
2. Maximaal 30 personen per ruimte.

² Het gaat hier specifiek over de georganiseerde activiteit 'ouder/kind-zwemmen'.

³ Hieronder valt ook verenigingszwemmen.

3. Tijdens de activiteiten dienen de geldende afstandsbeperkingen onverminderd nageleefd te worden.

Recreatief zwemmen⁴ (thans niet toegestaan):

1. De geldende afstandsregels dienen te allen tijde in acht genomen te worden, ook onderling in het water.
2. Er wordt steeds gezorgd dat een afstand van 1,5 meter gewaarborgd wordt ten opzichte van de aanwezige toezichthouders.
3. Bij de attracties zullen markeringen aangebracht worden om de afstand van 1,5 meter aan te geven.

Activiteiten in de badinrichting buiten

Buiten zijn activiteiten ruimer toegestaan. Zwembaden gaan enkel open voor sportbeoefening. Er mag dus bijvoorbeeld geen gebruik van de glijbanen worden gemaakt. Hiervoor gelden onderstaande regels.

Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar

1. Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar mogen overal gezamenlijk buiten zwemmen.
2. Tijdens het zwemmen hoeven zij geen 1,5 meter afstand te houden.
3. Met teams van de eigen vereniging mogen zij wedstrijden spelen.

Jongvolwassenen vanaf 18 tot en met 26 jaar

1. Zij hoeven tijdens het sporten geen 1,5 meter afstand te houden van elkaar.
2. Zij mogen wedstrijden spelen. Maar alleen met teams van de eigen sportclub.

Volwassenen vanaf 27 jaar

1. Zwemmen mag alleen op 1,5 meter afstand van anderen.
2. Buiten in groepsverband zwemmen mag met maximaal 30 personen in het bad. De groepsomvang bestaat uit maximaal 4 personen. De instructeur telt niet mee.
3. Wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan.

⁴ Bij recreatief zwemmen heeft ouder altijd de rol van toezichthouder indien kind niet zwemvaardig is.

Naschrift

Dit document is tot stand gekomen en opgesteld door de samenwerkende partijen in de zwembranche: Vereniging Werkgevers in Zwembaden en Zwemscholen (WiZZ), Nationale Raad Zwemveiligheid (NRZ), Verenigde Technici in de Zwembadbranche (VTZ), Zwembadpoli, Dutch Environment & Water Technology Association (Envaqua), Deskundigen Beraad Zwembaden (DBZ), TU Delft, Eerste Nederlandse Vakopleidingen voor Zwembadmedewerkers (ENVOZ), HISWA-RECRON, EasySwim, Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB), Nederlandse Culturele Sportbond (NCS), Nederlandse Triathlon Bond (NTB), FNV, Vereniging Sportbedrijven Nederland (VSBN), Reddingsbrigade Nederland, ZwemOnderwijs Nederland, Dutch Lifeguards, Nederlandse Stichting Water- en Zwemveiligheid (NSWZ), Vereniging Sport en Gemeenten (VSG) en Koninklijke Nederlandse Zwembond (KNZB).

Met dit protocol willen we eigenaren, exploitanten, huurders, zwemmers en bezoekers van badinrichtingen en zwemgelegenheden richting geven hoe te handelen. Hierbij is de lijn gekozen om binnen de kaders van het kabinetsbeleid én de richtlijnen van het RIVM zoveel als mogelijk ruimte te bieden aan lokaal maatwerk. Over die lokale invulling wordt door directie van de badinrichting overleg gevoerd met de ondernemersraad/personeelsvertegenwoordigers. Samen dienen de partijen te streven naar een zo groot mogelijk draagvlak.

Bij aanpassingen in de coronarichtlijnen vanuit de overheid voert de zwembranche gezamenlijk de noodzakelijke aanpassingen in bovenstaand protocol door.

Versie 4.0 (19-05-2021)

Wijzigingen ten opzichte van vorige versie Protocol

Versie 4.0 Aanpassingen op basis van de versoepelingen vanuit de Rijksoverheid, met name de toegestane verdere openstelling van de binnenbaden voor sport. (19-05-2021)

Versie 3.0 Aanpassingen algehele richtlijnen Rijksoverheid en opname specifieke bepalingen bij openstelling zwembaden ten behoeve van zwemlessen (11-03-2021)

Versie 2.1 Vastlegging gezondheidsverklaring aangepast op aangeven Autoriteit Persoonsgegevens en verduidelijking afstandsregels groepsactiviteiten en banenzwemmen. (02-07-2020)

Versie 2.0 Grondige revisie naar aanleiding van de algemene verruiming van de Nederlandse samenleving [Bekijk hier het wijzigingsdocument](#) (01-07-2020)

Versie 1.6 Openstelling douche inrichtingen. (15-06-2020)

Versie 1.5 (interne versie)

Versie 1.4 Aanpassingen in verband met het niet hoeven handhaven van de 1,5 meter afstand voor personen van 13 tot en met 18 jaar die georganiseerd en begeleid door sportverenigingen of professionals buiten sporten en bewegen (01-06-2020)

Versie 1.3 Aanpassing 'de huidige situatie' van Fase 0 naar Fase 1 (15-05-2020)

Versie 1.2 Tekstuele aanpassingen (13-05-2020)

Versie 1.1 Aanpassingen naar aanleiding van update richtlijnen RIVM (08-05-2020)