

TEDDYBÄR-REIHE

TEDDYBÄR BRONZE Richtlinien und Kompetenzen

1. Aus der am Beckenrand sitzenden Position ins Wasser kommen (Hilfe erlaubt). Das Kind begibt sich in (für das Kind) tiefes Wasser, wobei der Kopf unter Wasser kommt.
2. Wasser über den Kopf spritzen.
3. An der Hand Gehbewegungen im Wasser machen.
4. Auf dem Bauch liegend 5 Meter durch das Wasser gezogen werden.
5. Auf dem Rücken liegend 5 Meter durch das Wasser gezogen werden.

TEDDYBÄR SILBER Richtlinien und Kompetenzen

1. 5 Meter in untielfem Wasser gehen (allein). Dies muss in (für das Kind) brusttiefem Wasser geschehen.
2. Am Beckenrand hängend Luftblasen pusten. Beim Pusten der Luftblasen muss der Mund des Kindes unter Wasser sein.
3. 2 Bahnen durch das Wasser gezogen werden, davon eine Bahn auf dem Bauch und eine Bahn auf dem Rücken. Während des Vorwärtsziehens vom Bauch auf den Rücken drehen.
4. Aus mindestens 2 Meter Entfernung selbstständig zum Beckenrand kommen.
Diese Übung bezweckt, dass das Kind einen gewissen Abstand überbrücken kann und dass es sich danach an einem Stützpunkt (dem Beckenrand) festhält, bis Hilfe da ist. Das Vorwärtsbewegen darf auf alle möglichen Weisen geschehen.
5. Aufrecht stehend eine Runde drehen. Dies muss in (für das Kind) tiefem Wasser geschehen.

TEDDYBÄR GOLD Richtlinien und Kompetenzen

1. Ohne Hilfe vom Beckenrand ins Wasser springen, sich umdrehen und sich am Beckenrand festhalten. Dies muss in (für das Kind) tiefem Wasser geschehen. Die gesamte Übung erfolgt, ohne dass das Kind Hilfe erhält. Hiermit wird bezweckt, dass das Kind, nachdem es ins Wasser gekommen ist, automatisch einen Punkt sucht, an dem es sich festhalten kann.
2. Auf dem Bauch eine Entfernung von 5 Metern mithilfe von Armen und Beinen zurücklegen.
Dies muss ohne Hilfe von Eltern/Betreuern und ohne Auftriebsmittel geschehen und in (für das Kind) mindestens brusttiefem Wasser.
3. Auf dem Rücken eine Entfernung von 5 Metern mithilfe von Armen und Beinen zurücklegen.
Dies muss ohne Hilfe von Eltern/Betreuern und ohne Auftriebsmittel geschehen und in (für das Kind) mindestens brusttiefem Wasser.
4. Einen auf dem Boden liegenden Gegenstand aus mindestens 0,5 Meter tiefem Wasser herausholen.
Beim Greifen des Gegenstands muss der Kopf des Kindes unter Wasser tauchen.
5. Das Becken ohne Hilfe verlassen (die Leiter darf benutzt werden).