

Ouder en Kind zwemmen

Cursus: In veel zwembaden wordt gelegenheid gegeven voor het Ouder en Kind zwemmen. Steeds meer ouders doen hieraan mee en ontdekken hoe leuk en nuttig het is. Kenmerkend bij het Ouder en Kind zwemmen is dat ouder en kind samen actief zijn in het water. Spelenderwijs ontdekt en leert het kind om te gaan met de vele facetten die het water biedt. Kleuters die aan het Ouder en Kind zwemmen deelnemen raken niet meer snel in paniek als ze onverwachts in het water zouden vallen. Ook zijn ze watervrij en hebben daardoor een grote voorsprong als ze aan de reguliere zwemlessen beginnen

Doel: Het doel van de cursus Ouder en Kind zwemmen is de cursisten voor te bereiden op het organiseren van zwemactiviteiten voor kinderen van 6 weken tot 4 jaar met hun ouders. De cursist leert deze activiteit in het water te begeleiden. Tijdens de opleiding wordt ook aandacht besteed aan de randvoorwaarden die aan het Ouder en Kind zwemmen worden gesteld.

Na afronding bezit de cursist Ouder en Kind zwemmen voldoende vaardigheid om:

- Een groep ouders met kinderen van 6 weken tot 4 jaar te begeleiden.
- Informatie te verstrekken aan ouders en collega's over het Ouder en Kind zwemmen.

Inhoud: De module bestaat uit 3 bijeenkomsten van elk 7,0 uur, waarvan 4,0 uur theorie en 5,0 uur praktisch. Tussen de bijeenkomsten dienen de cursisten opdrachten (in eigen werksituatie) uit te voeren, waarvoor de cursist naar verwachting 4 x 7 uur nodig heeft. De totale omvang komt hiermee op 50 uur.

In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod

- Beleving
- Condities
- Kennismaking
- Lesplanning
- Repertoire

Aan het einde van elk hoofdstuk staan de eindtermen vermeld. Het is de bedoeling dat de eindtermen beheerst worden na bespreking op de cursus en bestudering van het hoofdstuk. Tijdens de cursus komen de onderwerpen wat meer gemixt aan bod om zodoende tot een maximale afstemming tussen theorie en praktijk te komen.

Gedetailleerde informatie is op aanvraag verkrijgbaar.

Cursusduur: 3 dagen
Cursusplaats: Zwembad De Kwakel te Utrecht, of in-company
Documentatie: Compleet naslagwerk
Cursusprijs: € 675,00 inclusief koffie/thee, lunch.
Toelatingseis: Diploma zwemonderwijzer of
Certificaat van module II zwemonderwijzer of
Diploma zwemleider A of
Diploma ALO of CIOS met specialisatie zwemmen

voor het ontvangen van het ENVOZ certificaat is 80% aanwezigheid vereist.