

Ouder en Kind zwemmen

Cursus In veel zwembaden wordt gelegenheid gegeven voor het Ouder en Kind zwemmen. Steeds meer ouders doen hieraan mee en ontdekken hoe leuk en nuttig het is. Kenmerkend bij het Ouder en Kind zwemmen is dat ouder en kind samen actief zijn in het water. Spelenderwijs ontdekt en leert het kind om te gaan met de vele facetten die het water biedt. Kleuters die aan het Ouder en Kind zwemmen deelnemen raken niet meer snel in paniek als ze onverwachts in het water zouden vallen. Ook zijn ze watervrij en hebben daardoor een grote voorsprong als ze aan de reguliere zwemlessen beginnen

Doel Het doel van de cursus Ouder en Kind zwemmen is de cursisten voor te bereiden op het organiseren van zwemactiviteiten voor kinderen van 6 weken tot 4 jaar met hun ouders. De cursist leert deze activiteit in het water te begeleiden. Tijdens de opleiding wordt ook aandacht besteed aan de randvoorwaarden die aan het Ouder en Kind zwemmen worden gesteld.

Na afronding bezit de cursist Ouder en Kind zwemmen voldoende vaardigheid om:

- Een groep ouders met kinderen van 6 weken tot 4 jaar te begeleiden.
- Informatie te verstrekken aan ouders en collega's over het Ouder en Kind zwemmen.

Inhoud De module bestaat uit 3 bijeenkomsten van elk 6 uur, waarvan 3 uur theorie en 3 uur praktijk.

- Tussen de bijeenkomsten dienen de cursisten opdrachten (in eigen werksituatie) uit te voeren,
- waarvoor de cursist naar verwachting 6 uur nodig heeft.
- Tussen de bijeenkomsten dienen de cursisten 6 uren stage te lopen
- De totale omvang komt hiermee op 30 uur.

In de cursus komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Beleving
- Conditie
- Kennismaking
- Lesgeven
- Repertoire

Tijdens de cursus komen de onderwerpen wat meer gemixt aan bod om zodoende tot een maximale afstemming tussen theorie en praktijk te komen.

Cursusduur 3 dagen

Cursusplaats Utrecht of in-company

Documentatie Compleet naslagwerk

Cursusprijs € 715,00 inclusief koffie/thee, lunch.

Toelatingseis Diploma zwemonderwijzer, zwemleider A, ALO of CIOS met specialisatie zwemmen.

Voor het ontvangen van het ENVOZ certificaat is 80% aanwezigheid vereist.