

## Opfriscursus Ouder en kind zwemmen

### Cursus:

In veel zwembaden wordt ouder en kind zwemmen gegeven. Steeds meer ouders ontdekken dat het leuk is om met je kind te gaan zwemmen. En dat het ook nuttig is voor het verdere zwemtraject.

Soms zie je als docent tegen de lessen op omdat je fantasie een beetje op is. Heb je het idee dat alle lessen op elkaar lijken en dat je door je oefenstof heen bent? Ben je toe aan wat meer variatie in je lessen? Dan is deze opfriscursus wat voor jou!

### Doel:

Het doel van deze workshop is nieuwe ideeën op doen voor het geven van lessen ouder en kind zwemmen (en mogelijk ook toepasbaar binnen de reguliere zwemlessen).

Ook onderling kunnen we nog veel van elkaars ervaringen leren. Grote voordeel van deze uitwisseling is dat we meer variatie in de lessen kunnen bieden.

### Inhoud:

Tijdens de theorie wordt kort stilgestaan bij de ontwikkeling van een kind en verschillende thema's zullen aan bod komen.

Tijdens de praktijk zullen we (ook in het water) ervaringen uitwisselen met betrekking tot oefenvormen met verschillend materiaal.

Liedjes worden uitgewisseld en opgenomen op video zodat die na de workshop toegestuurd kunnen worden en thuis de liedjes zelf beoefend kunnen worden.

Tijdens de praktijklessen werken we met een diepe- en een ondiepe bodem.

Cursusduur	: 1 dagdeel
Cursusplaats	: Sportcentrum Sportstad Heerenveen in Heerenveen
Documentatie	: na afloop van de cursus een videobestand met liedjes
Cursusprijs	: 150,- per persoon, exl BTW, incl koffie/thee, lunch
Toelatingseisen	: Docenten Ouder en Kind zwemmen