

Hydro Medical Fit

Cursus :

Hydro Medical Fit is een nieuwe cursus van de ENVOZ (2011) . De cursus is gericht op het verantwoord lesgeven aan de doelgroep mensen die kampen met een chronische aandoening. De groep ouderen in Nederland zal vanaf 2011 gaan verdubbelen. Ook deze groep wil graag in beweging blijven. Ouder worden kan gepaard gaan met chronische aandoeningen en dan is bewegen vaak het beste medicijn. Water is voor deze doelgroep de ideale omgeving om veilig te bewegen. De cursus is daar waar mogelijk wetenschappelijk onderbouwd.

Doel:

Het doel van de opleiding is het op een verantwoorde manier leren begeleiden van mensen met een chronische aandoening in het water.

De cursus is praktisch opgesteld en opdracht gestuurd. Van de cursist wordt een actieve houding verwacht. De cursus is geschikt voor zwemonderwijzers, fysio- en oefentherapeuten met ervaring in het water, bewegingsdeskundigen en anderen die aantoonbaar ervaring hebben met werken met doelgroepen in het water.

Programma

Praktijk

- Organisatie van de cursus Hydro Medical Fit; mensen met een chronische aandoening
- Samenstellen van een homogene groep
- Voorwaarden voor bewegen in water met een aandoening
- Opstellen van in- en exclusiecriteria
- Samenwerken met patiëntenverenigingen en paramedici
- Lesindeling
- Oefenstof in het water: conditioneel, spierversterkend, ontspanning, ademhaling , werken met verschillend materiaal, groepen en tweetallen

Theorie

- Achtergrond informatie over ouder worden in NL
- Veranderende zorgmarkt
- Kennis van aandoeningen waarmee gewerkt zal worden, zoals onder andere:
 - o Diabetes , Obesitas , Artrose , Reuma , CVA, COPD, Chronische (lage rug) pijn , ziekte van Parkinson, Kennis van valpreventie en Meer Bewegen voor Ouderen
- Lesvoorbereiding, lesuitvoering en lesevaluatie
- Methodiek en didactiek

Studiebelasting

- Lessen meedraaien doelgroep gericht bij collega
- Theorievragen uitwerken
- Praktijklessen voorbereiden, uitvoeren en evalueren + feedback verwerken
- Assessment formulieren voor studenten invullen en verzamelen
- Maken van stuurkaarten

In de cursus wordt gebruik gemaakt van gastdocenten voor de diverse onderdelen.

Cursusduur: 4 dagen

Cursusplaats: Hoogmade

Cursusprijs: € 850,00 incl koffie/thee, lunch.

Toelatingseis: Diploma zwemonderwijzer of
Certificaat van module II zwemonderwijzer of
Diploma zwemleider A of
Diploma ALO of CIOS met specialisatie zwemmen

Vervolg: Verdiepingscursus Neurologisch, + nascholing
Verdiepingscursus Orthopedisch, + nascholing