

Hydro Medical Fit - Ortho

Vervolgmodule Hydro Medical Fit voor orthopedische aandoeningen in chronische fase na revalidatie (HMF Ortho)

Cursus	Deze vervolgmodule sluit aan bij de basiscursus Hydro Medical Fit. In twee dagen tijd wordt dieper ingegaan op de beweeglijkheid en functies van alle gewrichten die aanwezig zijn in het lichaam. Daarbij worden verschillende soorten aandoeningen en functie beperkingen besproken en hoe daarmee moet worden omgegaan.
Doel	De cursus heeft als doel deze groep mensen op een veilige manier te begeleiden in en om het water, om hun bewegingspatroon te optimaliseren en klachten te verminderen.
Inhoud	Ziekteleer en -inzicht van de orthopedische aandoeningen Begrijpen van de werking van het bewegingsapparaat Verschillende beperkingen in het bewegen herkennen van de deelnemer Trainingprincipes en -mogelijkheden bij diverse orthopedische neurologische aandoeningen in een groep in het water Trainen met verschillende materialen
Cursusduur	2 dagen
Cursusplaats	Hoogmade
Cursusprijs	€ 525,00 (geen BTW)
Toelatingseis	Ervaring als zwemonderwijzer of fysio- oefentherapeut/bewegingsdeskundige in het water met doelgroepen. Hebben gevolgd van cursus Hydro Medical Fit.