

# BHV en EHBO

## De opleiding

De Basisopleiding bestaat uit de onderdelen

- Eerste Hulp "Niet-spoedeisende" Eerste Hulp en Spoedeisende Eerste Hulp
- Brandbestrijding
- Ontruiming

### 1. Eerste Hulp

In dit onderdeel leren cursisten slachtoffers beoordelen en behandelen volgens de eerste hulpbenadering.

In het onderdeel Niet-spoedeisende Eerste Hulp leren cursisten hoe te handelen bij uitwendige wonden, oogletsels, kneuzingen en verstuikingen, botbreuken, ontwrichtingen en wervelletsels en brandwonden.

In het onderdeel Spoedeisende Eerste Hulp komt het leren reanimeren en het gebruik van de AED aan bod. Ook wordt ingegaan op het optreden bij verslikking, shock, angina pectoris, hartinfarct, beroerte, epilepsie, suikerziekte en een hersenschudding.

### 2. Brandbestrijding en Ontruiming

In dit onderdeel leren cursisten in de praktijk een beginnende brand te blussen. In het theoriedeel komt aan de orde hoe een brand ontstaat en zich verder ontwikkelt. Cursisten leren op welke wijze en met welke middelen een brand kan worden geblust. Vanzelfsprekend komen daarbij ook de gevaren bij het blussen aan bod. Verder in dit onderdeel aandacht voor de samenwerking met externe hulpverleningsdiensten. Welke informatie geef je door bij de melding van een incident? Hoe vindt de alarmering plaats? Wat is de rol van de BHV'er bij een ontruiming? Wat staat er in een ontruimingsplan? Welke voorzieningen moeten er in een gebouw zijn aangebracht? Allemaal vragen die in dit onderdeel van de opleiding worden beantwoord.

### Theorie- en praktijkexamen

Het BHV-examen bestaat uit twee onderdelen:

1. Eerste Hulp
2. Brandbestrijding en Ontruiming.

Beide delen van de opleiding (Eerste Hulp en brandbestrijding & Ontruiming) worden afzonderlijk afgesloten met een examen. Beide examens bestaan uit een theoretisch en een praktijkdeel. Het theorie-examen Eerste Hulp (EH) bestaat uit 15 meerkeuzevragen over Niet-spoedeisende Eerste Hulp en 15 meerkeuzevragen over Spoedeisende Eerste Hulp. Het theorie-examen Brandbestrijding en Ontruiming (BO) bestaat uit 15 meerkeuzevragen over Brandbestrijding en 15 meerkeuzevragen over Ontruiming. Het theorie-examen wordt nagekeken door het NIBHV.

Voor het praktijkdeel moet de kandidaat tijdens de opleiding een aantal verrichtingen op de juiste manier uitvoeren.

Het praktijkexamen wordt beoordeeld door bevoegde examinatoren. Zij beoordelen de verrichtingen aan de hand van richtlijnen die zijn vastgelegd in het NIBHV examenreglement. De examinatoren voldoen aan de door het NIBHV gestelde eisen van vakbekwaamheid.

### Diploma/certificaat

Cursisten ontvangen het diploma BHV als zij alle onderdelen met een voldoende hebben afgesloten. Als alléén het eerste hulp deel of het brandbestrijding deel met voldoende resultaat is afgesloten,



dan ontvangt de cursist een certificaat voor dat onderdeel.

Het diploma/certificaat is één jaar geldig vanaf de afgifte datum van het diploma. Binnen uiterlijk drie maanden na het verstrijken van de geldigheidsduur moet een herhalingscertificaat worden behaald. Zo niet, dan moet opnieuw het diploma van de Basisopleiding BHV worden behaald.

Cursusduur: 1 dag Eerst Hulp  
1 dag Brand en Ontruiming

Cursusplaats: Central in Nederland (of in overleg)

Documentatie: Boek (naslagwerk)

Cursusprijs: € 225,00 p/p, p/dag. Ook in Company mogelijk.

Toelatingseis: Werkzaam zijn in de zwembad branche