

Zwemles geven aan kinderen met ADHD

Masterclass	De masterclass 'Zwemles geven aan kinderen met ADHD' biedt zwem- en sportinstructeurs de kennis en vaardigheden om kinderen met ADHD op een effectieve, empathische en gestructureerde manier te begeleiden tijdens zwemlessen. De focus ligt op het begrijpen van ADHD en hoe deze aandoening invloed heeft op het gedrag en leervermogen van kinderen in een zwemlesomgeving. De masterclass biedt handvatten om de lessen zo in te richten dat kinderen met ADHD zich veilig en gestimuleerd voelen om hun zwemvaardigheden te ontwikkelen.
Doel	Na het volgen van deze masterclass zijn deelnemers bekend met: <ul style="list-style-type: none">- De kenmerken van ADHD te herkennen en begrijpen hoe deze invloed hebben op gedrag tijdens de zwemles.- Aanpassingen te maken in lesopbouw en structuur om kinderen met ADHD beter te ondersteunen.- Positief en effectief te communiceren met kinderen met ADHD om hun focus en motivatie te behouden.- Gedragsspatronen te herkennen en hier op een constructieve manier op in te spelen.- Een veilige, gestructureerde en plezierige leeromgeving te creëren voor kinderen met ADHD.
Toelatingseis	Actief in een zwembad en feeling met de doelgroep.
Diplomerings	Deelnemer ontvangt het deelname certificaat 'Zwemles geven aan kinderen met ADHD'.
Duur	1 dagdeel (3,5 uur)
Kosten	Zie de actuele prijs op de pagina van de cursusplanning op onze website. Deze prijs is all-in. Dat betekent dat boeken, facilitaire zaken (indien meer dan een dagdeel ook de lunch) en certificering/examinering is inbegrepen. Eventuele herexamens vallen daarbuiten. <i>(Organisaties met een licentie Erkend Zweminstituut Internationale Zwemdiploma's betalen minder. Ook deze bedragen zijn aangegeven)</i>
Inhoud	De masterclass is opgebouwd uit een combinatie van theoretische kennis en praktische toepassingen, waarbij deelnemers inzicht krijgen in ADHD en de invloed ervan op de zwemles. Wat is ADHD? <ul style="list-style-type: none">- Inleiding tot ADHD: kenmerken en symptomen.- Hoe ADHD zich uit in een zwemlescontext: aandacht, impulsiviteit en hyperactiviteit.- Verschillen tussen kinderen met en zonder ADHD in leersituaties. Effecten van ADHD op het leervermogen <ul style="list-style-type: none">- Waarom kinderen met ADHD meer structuur en voorspelbaarheid nodig hebben.- Specifieke uitdagingen tijdens de zwemles, zoals concentratie, motorische coördinatie en impulscontrole.- Hoe beweging en sensorische prikkels invloed hebben op kinderen met ADHD. Communicatie en benadering <ul style="list-style-type: none">- Het belang van duidelijke en eenvoudige instructies.- Strategieën voor positieve bekrachtiging en het behouden van de aandacht.- Het opbouwen van vertrouwen en een veilige omgeving voor kinderen met ADHD. Aanpassingen in de zwemles <ul style="list-style-type: none">- Hoe je structuur en overzicht biedt in de lesopbouw.- Oefeningen en technieken om de aandacht en betrokkenheid van kinderen met ADHD te vergroten.- Het afwisselen van activiteiten om prikkels te reguleren en focus te behouden.

Omgaan met gedragsuitdagingen

- Wat te doen bij afleiding, onrustig gedrag of impulsiviteit in het water.
- Praktische tips voor het omgaan met frustratie of verminderde concentratie.
- Rolspellen en casussen uit de praktijk om deze technieken te oefenen.

Samenwerking met ouders en collega's

- Het belang van goede communicatie met ouders over de aanpak en voortgang van hun kind.
- Afstemmen met collega's over lesmethoden en het delen van ervaringen en technieken.

We willen je aanmoedigen om vragen of casussen in te brengen uit de eigen werksituatie.

Documentatie	Hand-outs
Plaats	Zie de online cursusplanning of op maat in company.
Data + tijden	Klik hier om naar de online cursusplanning te gaan of op maat in company
Aanmelden	Meld je via deze link aan op onze website. We hebben dan direct alle benodigde gegevens. Je ontvangt bij aanmelding een kopie van uw bericht. Ongeveer 14 dagen voor aanvang ontvang je de definitieve gegevens.
Voorwaarden	ENVOZ houdt zich aan de gedragscode en de algemene voorwaarden en het NRTO-keurmerk . Voor de consumentenmarkt is ENVOZ via de NRTO aangesloten bij de Stichting Geschillencommissie Consumentenzaken (SGC) . Voor zakelijke afnemers zijn de Algemene Voorwaarden B2B voor Training en Opleiding van toepassing.
Feedback	Wij doen ons uiterste best om je goed van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat je ontevreden bent over onze dienstverlening. We nemen elke klacht zeer serieus en willen weten wat er aan de hand is. Zo kunnen we onze dienstverlening verder verbeteren. Ben je tevreden? Ook dat horen we graag!

Over ons

ENVOZ is een instituut gespecialiseerd in opleidingen in de Zwembad- Sport- en Recreatiebranche. Wij verzorgen vakopleidingen sinds 1978. Naast opleidingen geeft ENVOZ een complete lijn Internationale Zwemdiploma's uit. Naast Nederland zijn wij actief in Zweden, België, Duitsland, Marokko, Suriname, Spanje, Caribische eilanden en Costa Rica.



De ENVOZ opleiding en diplomering 'internationaal Zwemonderwijzer ABC' is Europees gekwalificeerd op MBO3 niveau (EQF/NLQF3)



ENVOZ is aangesloten bij de IFSTA (International Federation of Swimming Teachers Association) en heeft daarmee een wederzijdse samenwerking en erkenning in 21 landen.



ENVOZ heeft het keurmerk NRTO (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding)



ENVOZ is geregistreerd in het CRKBO (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs)

Mens en milieu vormen de essentie van onze leefwereld; de essentie van ENVOZ.

Lees hier meer over op

<https://www.envoz.nl/over-envoz.html>