



## Zwemonderwijzer ABC

**Cursus:** Een goede zwemonderwijzer maakt een groot verschil. Taken en verantwoordelijkheden van zwemonderwijzers zijn niet alleen afhankelijk van de aard van het zwembad en de variatie in activiteiten die daar worden aangeboden, maar ook van de voorkeuren, kennis en kunde van de zwemonderwijzer. In deze cursus worden de basisprincipes van het zwemonderwijs belicht en door experts behandeld.

**Doel:** Na het afronden van deze opleiding bent u in staat zwemles te geven aan kinderen en volwassenen in particulier- en schoolverband.

**Doelgroep:** Deze korte en intensieve opleiding is geschikt voor personen die in een zwembad werken en via deze opleiding hun carrière meer mogelijkheden willen geven. Ook voor personen die een baan in de zwembadbranche ambiëren is deze opleiding geschikt.

**Inhoud:** De cursus bestaat uit een (basis) stageperiode van 15 weken, met daarin 5 verplichte contactdagen. De verdeling is globaal 1 contactdag gevolgd door 3 weken stage. De stageperiode kan worden volbracht in het zwembad waar u werkzaam bent. Het zwembad dient een stagebegeleider aan te wijzen. De indeling van de verplichte contactdagen is:

**Contactdag 1    Introductie**

- Afnemen van de zwemtest
- Uitleg Persoonlijk Opleiding Plan (POP)
- Uitleg organisatie, planning en uitreiking portfolio

**Contactdag 2    Relatie instructeur – leerling**

- Kennis van de ontwikkeling van de leerling
- Rol van de lesgever
- Begeleiding

**Contactdag 3    Water wennen en water voelen**

- Betekenis van de biomechanica
- Het voortraject

**Contactdag 4    Komen tot zwemslagen**

- Maken en leren van bewegingen
- Aanleren van zwemslagen
- Algemene richtlijnen voor een goede les
- Techniek van de zwemslagen
- Te water gaan / onder water zwemmen
- Bijzondere verrichtingen bij het zwem ABC

**Contactdag 5    Communicatieve vaardigheden**

- Stemgebruik
- Communicatie

**In de stageperiode is de mogelijkheid opgenomen voor het behalen van**

- 1,0 dag Eerste Hulp NIBHV
- 1,0 dag Brand en Ontruimen NIBHV
- 3,0 dagen Toezichthouder inclusief certificaat KNBRD  
(certificaat “Zwemmend redden voor zwembaden”)

Contactdagen bestaan uit 50% theorie en 50% praktijk.

- Begeleiding:** Het zwembad dient een stagebegeleider aan te wijzen voor de periode van 4 maanden. ENVOZ wijst een studiebegeleider (Leercoach) aan die gedurende die periode een aantal, vooraf afgesproken, controlebezoeken zal afleggen. De controlebezoeken worden gerapporteerd aan ENVOZ en opgenomen in de examenportfolio.
- Toetsing:** Toetsing vindt plaats:
- na iedere contactdag met praktijkperiode  
Dat moment kan door de cursist of organisatie zelf worden bepaald, aangezien niet iedereen een gelijk werktempo heeft.
  - het inleveren van de stageopdrachten
  - resultaten van de beoordelingen door de studiebegeleiders.
  - 1x beoordeling voortraject en 1x beoordeling hoofdtraject
  - afsluitend mondeling eindgesprek.
- Reflectie :** Gedurende de lesperiode vragen wij u reflectieverslagen in te vullen en op te sturen aan de leercoach en ENVOZ. In de reflectieverslagen vult u in hoe het met de cursus is gesteld, de contacten met collega's, stagebegeleider, leercoach etc. Op deze wijze blijven wij op de hoogte van de vorderingen en kunnen actie ondernemen daar waar nodig.
- Diploma:** Het eindexamen bestaat uit de beoordeling van het portfolio door ENVOZ en NVZ als controlerende instantie, het afleggen van de praktijkproeven en een eindgesprek. Bij positieve beoordeling van zowel portfolio, praktijkproeven als eindgesprek ontvangt u het ENVOZ diploma Zwemonderwijzer.  
Het examen wordt afgenomen in de accommodatie waar u werkzaam bent. Dus met uw eigen groepen in uw eigen omgeving. Dat is wel zo vertrouwd en geeft rust.
- Cursusduur:** Aantal weken : 15  
Indicatie stage-uren : 105 in de periode van de 5 contactdagen  
105 of meer in de periode tot aan het examen  
Indicatie zelfstudie uren : 75  
Cursus moet 1 jaar na de startdatum zijn afgerond. Voor afwijkingen van deze regel kan een verzoek, met redenen omkleed, worden ingediend waarna ENVOZ beslist over de inwilliging.
- Cursusplaats:** Nieuwegein of In Company
- Cursusdata:** Zie cursusplanning op onze website [www.envoz.nl](http://www.envoz.nl)
- Documentatie:** Wordt voorafgaand aan of gedurende de cursus uitgereikt. Benodigde formulieren tijdens de cursus- en stageperiode staan op een afgesloten deel van de website. Zodra u deelneemt ontvangt u password en code voor toegang.
- Cursusprijs:**
- |   |   |          |
|---|---|----------|
| Zwemonderwijzer   | € | 1.495,00 |
| <b>0 % BTW</b> Eerste Hulp NIBHV in de stage periode    | € | 300,00   |
| Brand en Ontruimen NIBHV in de stageperiode             | € | 200,00   |
| Toezietherouder + KNBRD certificaat in de stage periode | € | 200,00   |
- Inclusief Documentatie, locatie, koffie/thee, lunch en alle verdere voorzieningen op de locatie.
- Toelatingseis:** Minimaal 16 jaar. Zwemvaardigheid op niveau B-diploma ENVOZ, NRZ of gelijkwaardig. Bewijs van goed gedrag, aan te vragen bij de Gemeente. Bij aanvang van de cursus zal een zwemtest worden afgenomen. Bij inschrijving worden de eisen van de zwemtest toegezonden.
- Bemiddeling:** ENVOZ kan voor u, tegen een overeen te komen vergoeding, bemiddelen bij het zoeken naar een geschikte stagelocatie in uw omgeving. De kosten hiervoor bedragen circa € 500,00.
- Vervolg opleiding:** De waarde van uw diploma wordt aanzienlijk verhoogd door het volgen van een specialisatie opleiding. Wij bevelen aan de cursussen Ouder en Kind zwemmen, Zwemmen met zwangeren, Zwemmen met kinderen met een bijzondere eigenschap, Hydrorelaxatie, Water-Shiatsu.
- Goedkeuring:** Deze opleiding is erkend volgens de Europese Normen van EQF / NLQF en goedgekeurd door de Nederlandse Vereniging van Zwembad-, sport- en recreatiemedewerkers (NVZ), SFRecreatie voor subsidie en de Examenraad.