

Assistent zwemonderwijzer ABC

Cursus: De opleiding assistent zwemonderwijzer leidt op voor zelfstandig toezichthouder en hulp tijdens de zwemles. Daardoor is hij/zij in staat tijdens piekmomenten de zwemonderwijzer extra ondersteuning te geven en waakt hij/zij over de veiligheid van de gasten.

Doel: Na het afronden van deze opleiding bent u in de zwemonderwijzer te ondersteunen tijdens de zwemlessen. Daarnaast bent u in staat zelfstandig toezicht te houden op de veiligheid en hygiëne in en om het zwembad op basis van hiervoor geldende protocollen.

Doelgroep: De opleiding is geschikt voor personen die zich willen oriënteren over het werken in het zwembad. De opleiding is praktisch gericht. Er wordt altijd gewerkt onder leiding van een zwemonderwijzer of bad-coördinator. Om aan de cursus deel te kunnen nemen is het bezitten van zwemvaardigheid noodzakelijk. Uiteindelijk dient een cursist de enkelvoudige rugslag, schoolslag, borst- en rugcrawl te beheersen, alsmede het kunnen verplaatsen en oriënteren onder water over een afstand van 15 meter.

Inhoud: De cursus bestaat uit 5 verplichte sessies van 8 uur (4 uur theorie, 4 uur praktijk). Tijdens de cursus worden de volgende onderwerpen behandeld.

Introductie

- Afnemen van de zwemtest eigen vaardigheid (praktijk)
- Uitleg Persoonlijk Opleiding Plan (POP) (theorie)
- Uitleg organisatie, planning en uitreiking portfolio (theorie)

Taken assistent zwemonderwijzer

- Kennis van de ontwikkeling van de leerling (theorie)
- Rol van de assistent zwemonderwijzer (theorie)
- Vervoeren van een drenkeling (praktijk)

Wat gebeurt tijdens zwemmen?

- Mechanische principes (theorie)
- Spelen met mechanische principes (praktijk)
- Vervoeren van een drenkeling (praktijk)

Water wennen en water voelen

- Watergewenning in theorie (theorie)
- Watergewenning zelf voelen (praktijk)
- Vervoeren van een drenkeling (praktijk)

Aanleren van zwemslagen -1-

- Algemeen analyse-instrument van zwemtechnieken
- Behandeling enkelvoudige rugslag en schoolslag
- Popduiken en aan de kant brengen van een drenkeling (praktijk)

Aanleren van zwemslagen -2-

- Behandeling van de borst- en rugcrawl
- Bevrijdingsgrepen (praktijk)

Veiligheid in en om het zwembad

- Wat is een toezichtsplan? (theorie)
- Bevrijdingsgrepen (praktijk)

Omgaan met hygiëne

- Schoonmaken en schoon houden in een zwembad (theorie)
- Bevrijdingsgrepen (praktijk)

Materiaal en materiaalgebruik

- Hoe lees je een lesvoorbereiding (theorie)
- Omgaan met materialen tijdens de zwemlessen (theorie)
- Bevrijdings- en vervoersgrepen (praktijk)

Tijdens de opleiding bestaat de mogelijkheid tot het behalen van

- 1,0 dag Eerste Hulp NIBHV
- 1,0 dag Brand en Ontruimen NIBHV

- Begeleiding:** Een assistent zwemonderwijzer in opleiding wordt begeleid door een gediplomeerd zwemonderwijzer. De stages dienen plaats te vinden in een door de SBB erkend stagebedrijf. Envoy wijst een studiebegeleider (leercoach) aan die gedurende de opleidingsperiode een aantal, vooraf afgesproken, controlebezoeken zal afleggen. De controlebezoeken worden gerapporteerd aan Envoy en opgenomen in de examenportfolio.
- Toetsing:** Om het diploma assistent zwemonderwijzer, niveau NLQF 2, te kunnen behalen dienen de volgende onderdelen met goed gevolg te worden afgelegd:
- De assistent zwemonderwijzer dient het certificaat zwemmend redden voor zwembadmedewerkers te halen. Het examen voor dit certificaat wordt onder auspiciën van de Reddingsbond afgenomen.
 - Compleet aangeleverde portfolio, waarin uitgewerkte opdrachten, een overzicht van aanwezigheid en ondersteuning tijdens zwemlessen en een verklaring omtrent gedrag is opgenomen.
 - Het met goed gevolg afleggen van een criterium gericht interview.
- Reflectie :** Gedurende de lesperiode vragen wij u reflectieverslagen in te vullen en op te sturen aan de leercoach en Envoy. In de reflectieverslagen vult u in hoe het met de cursus is gesteld, de contacten met collega's, stagebegeleider, leercoach etc. Op deze wijze blijven wij op de hoogte van de vorderingen en kunnen actie ondernemen daar waar nodig.
- Diploma:** Het eindexamen bestaat uit de beoordeling van het portfolio door Envoy en NVZ als controlerende instantie, het afleggen van de praktijkproeven en een eindgesprek. Bij positieve beoordeling van zowel portfolio, praktijkproeven als eindgesprek ontvangt u het Envoy diploma assistent zwemonderwijzer.
Het examen wordt afgenomen in de accommodatie waar u werkzaam bent.
- Cursusduur:**
- | | |
|---|----------|
| Contacturen cursus | 60 uren |
| Stage-opdrachten | 100 uren |
| Stage-lessen (onder begeleiding) | 100 uren |
| Intervisie, begeleiding, zelf praktisch oefenen | 100 uren |
| Zelfstudie (theorie) | 40 uren |
- Cursus moet 1 jaar na de startdatum zijn afgerond. Voor afwijkingen van deze regel kan een verzoek, met redenen omkleed, worden ingediend waarna Envoy beslist over de inwilliging.
- Cursusplaats:** Centraal in Nederland
- Cursusdata:** Zie cursusplanning op onze website www.envoy.nl
- Documentatie:** Wordt voorafgaand aan of gedurende de cursus uitgereikt. Benodigde formulieren tijdens de cursus- en stageperiode staan op een afgesloten deel van de website. Zodra u deelneemt ontvangt u password en code voor toegang.



Cursusprijs:	Zwemonderwijzer	€	1.525,00
0 % BTW	Eerste Hulp NIBHV in de stage periode	€	325,00
	Brand en Ontruimen NIBHV in de stageperiode	€	225,00
	Toezichthouder + KNBRD certificaat in de stage periode	€	225,00

Inclusief Documentatie, locatie, koffie/thee, lunch en alle verdere voorzieningen op de locatie.

Toelatingseis: Minimaal 16 jaar. Zwemvaardigheid op niveau A-diploma Envoy, NRZ of gelijkwaardig. Bewijs van goed gedrag, aan te vragen bij de gemeente. Bij aanvang van de cursus zal een zwemtest worden afgenomen. Bij inschrijving worden de eisen van de zwemtest toegezonden.

Bemiddeling: ENVOZ kan voor u, tegen een overeen te komen vergoeding, bemiddelen bij het zoeken naar een geschikte stagelocatie in uw omgeving. De kosten hiervoor bedragen circa € 500,00.

Vervolg opleiding: De waarde van uw diploma wordt aanzienlijk verhoogd door het volgen van een specialisatie opleiding. Wij bevelen aan de cursussen Ouder en Kind zwemmen, Zwemmen met zwangeren, Zwemmen met kinderen met een bijzondere eigenschap, Hydrorelaxatie, Water-Shiatsu.

Goedkeuring: Deze opleiding is erkend volgens de Europese Normen van EQF / NLQF en goedgekeurd door de Nederlandse Vereniging van Zwembad-, sport- en recreatiemedewerkers (NVZ), SFRrecreatie voor subsidie en de Examenraad.