

## Aquasportinstructeur 1

Cursus	<p>Aquasporten zijn niet meer weg te denken uit de hedendaagse zwembaden. Vooral bij combinaties met sportscholen is er nog veel uit te diepen. In deze geheel vernieuwde basiscursus leert u met verschillende trainingsmethoden om te gaan en de technisch juiste basisbewegingen.</p> <p>De cursus bestaat uit een combinatie van theorie en besproken onderwerpen direct in de praktijk uit te voeren. De gehele tijd wordt daarom in en rond het zwembad wordt verbleven.</p> <p>Naast Aquasportinstructeur 1 is er ook een level 2. Deze wordt jaarlijks in de vorm van een internationale workshop gegeven door Europese topinstructeurs.</p>
Doel	De instructeur een goede basis te geven om een gevarieerd Aquasport programma aan te kunnen bieden.
Toelatingseis	Geen
Diplomerings	Cursist ontvangt het ENVOZ Certificaat Aquasportinstructeur 1
Cursusduur	1 dag
Cursusprijs	€ 200,00 p.p. <i>(voor organisaties met een licentie Erkend Zweminstituut Internationale Zwemdiploma's € 195,00)</i>
Inhoud	<p>Ochtend</p> <p>Muziekkeuze, BPM bepaling per doelgroep, BPM tellen Basisbewegingen benen (8), armen (6) en handposities (6) Werken in verschillende posities (level 1 t/m 4) Invloed van water ten opzichte van bewegen en belasting van spieren Randvoorwaarden van een aquasportinstructeur Lesvoorbereiding</p> <p>Middag</p> <p>Vloeiend en logisch laten overlopen van bewegingen Werken met de trainingsmethoden: Add-on, Pure Repetition, Tabata, Free-Style en Layer Technique Vanuit de basis met opbouwende variaties werken Specifieke pijlers voor Aqua voor senioren</p> <p>Tijdens de les is voldoende gelegenheid om vragen te stellen of casussen uit de eigen werksituatie in te brengen.</p>
Documentatie	Hand-outs
Cursusplaats	Zie de <a href="#">online cursusplanning</a> of op maat in company
Data + tijden	Klik <a href="#">hier</a> om naar de online cursusplanning te gaan of op maat in company

- Aanmelden** Meld u via [deze link](#) aan op onze website. We hebben dan direct alle benodigde gegevens. U ontvangt bij aanmelding een kopie van uw bericht. Ongeveer 14 dagen voor aanvang ontvangt u de definitieve gegevens.
- Voorwaarden** ENVOZ houdt zich aan de [gedragscode](#) en de [algemene voorwaarden](#) en het [NRTO-keurmerk](#). Voor de consumentenmarkt is ENVOZ via de NRTO aangesloten bij de [Stichting Geschillencommissie Consumentenzaken \(SGC\)](#). Voor zakelijke afnemers zijn de Algemene Voorwaarden B2B voor Training en Opleiding van toepassing.
- Feedback** Wij doen ons uiterste best om u goed van dienst te zijn. Toch is het mogelijk dat u ontevreden bent over onze dienstverlening. We nemen elke klacht zeer serieus en willen weten wat er aan de hand is. Zo kunnen we onze dienstverlening verder verbeteren. Bent u tevreden? Ook dat horen we graag!
- Over ons** [ENVOZ](#) is een instituut gespecialiseerd in opleidingen in de Zwembad- Sport- en Recreatiebranche. Wij verzorgen vakopleidingen sinds 1978. Naast opleidingen geeft ENVOZ een complete lijn Internationale Zwemdiploma's uit.



De ENVOZ opleiding en diplomering 'internationaal Zwemonderwijzer ABC' is Europees gekwalificeerd op MBO3 niveau ([EQF/NLQF3](#))



ENVOZ is sinds 1980 aangesloten bij de [STA](#) (Swimming Teachers Association)



ENVOZ is aangesloten bij de [IFSTA](#) (International Federation of Swimming Teachers Association) en heeft daarmee een wederzijdse samenwerking en erkenning in 21 landen.



ENVOZ heeft het keurmerk [NRTO](#) (Nederlandse Raad voor Training en Opleiding)



ENVOZ is geregistreerd in het [CRKBO](#) (Centraal Register Kort Beroeps Onderwijs)