



EISEN VOOR ZEEPAARD SERIE

Doel / intentie:

Personen met een zware functiebeperking de kans geven om stap voor stap vertrouwd te raken met het zwembad, het water en tevens op een voor hen haalbaar niveau een diploma te halen dat qua uitstraling overeenkomt met de mogelijkheden van de kandidaat. Deze serie is speciaal ontwikkeld voor Mytyl- en Tytyl scholen.

Bijzonderheden:

Bij de Zeepaard serie wordt naar keuze gebruik gemaakt van drijfmiddelen.

Wanneer de kandidaat in staat is aan de bepaalde eisen van de diverse diploma's te voldoen kan het Zeepaardje Brons, Zilver of Goud worden uitgereikt.

Zeepaardje Brons, richtlijnen en eisen:

1. De kandidaat gaat op de volgende manier te water:
 - o met bedlift
 - o met stoellift

Wel /geen hulp nodig

2. Water over het hoofd spetteren
3. De kandidaat kiest minimaal één van de volgende drie opdrachten:
 - o Ga op de rug liggen. (mag met hulp)
 - o Ga vanuit rugligging staan aan de rand van het zwembad (mag met hulp)
 - o Rechtopstaand een rondje draaien. (mag met (hulp)middelen)
4. Kies minimaal twee van de volgende vier opdrachten:
 - o Verplaats je aan de rand van het bad (mag met hulp)
 - o Verplaats je door het water (mag met (hulp)middelen)
 - o Liggend op de rug door het water getrokken worden
 - o Liggend op de buik door het water getrokken worden.

Bij het afzwemmen zijn wel/geen drijfmiddelen gebruikt.

Zeepaardje Zilver, richtlijnen en eisen:

1. De kandidaat gaat op de volgende manier te water:
 - o met bedlift
 - o met stoellift

Wel / geen hulp nodig

2. Zelf water over het hoofd spetteren
3. De kandidaat kiest minimaal twee van de volgende 4 opdrachten:
 - o Ga op de rug liggen met oren in het water (mag met hulp)





- Ga vanuit rugligging staan aan de rand van het bassin (mag met hulp) en houdt de kant zelf vast
 - Rechtopstaand een rondje draaien (mag met hulp)
 - Bellen blazen in het water (mag met hulp)
4. De kandidaat kiest minimaal twee van de volgende 4 opdrachten:
- Verplaats je aan de rand van het bad (mag met (hulp)middelen)
 - Kandidaat verplaatst zich in verschillende richtingen door het water (mag met hulp)
 - Liggend op de rug 2 meter door het water getrokken worden
 - Liggend op de buik 2 meter door het water getrokken worden

Bij het afzwemmen zijn wel / geen drijfmiddelen gebruikt.





Zeepaardje Goud, richtlijnen en eisen:

1. De kandidaat gaat op de volgende manier te water:

- Met bedlift
- Met stoellift

Wel / geen hulp nodig

2. Kandidaat durft met het gezicht in het water (mag met hulp)

3. De kandidaat kiest minimaal drie van de volgende 4 opdrachten:

- 4 tellen op de rug liggen met oren in het water (mag met hulp)
- Vanuit rugligging recht op komen en vast houden aan de rand van het zwembad (mag met hulp)
- Rechtopstaand een rondje in het water draaien (mag met (hulp) middelen)
- Bellen blazen met het gezicht in het water (mag met hulp)

4. De kandidaat kiest minimaal twee van de volgende 4 opdrachten:

- Kandidaat kan zich alleen aan de rand van het bad verplaatsen
- Kan een drijvend voorwerp door het water verplaatsen (mag met (hulp)middelen)
- Liggend op de rug 5 meter door het water getrokken worden
- Liggend op de buik 5 meter door het water getrokken worden

Bij het afzwemmen zijn wel / geen drijfmiddelen gebruikt

