



EISEN TEDDYBEERSERIE

Doel / intentie:

De allerkleinste bezoeker van de zwembaden stap voor stap vertrouwd maken met het water en het zwembad.

Bijzonderheden:

1. Bij de Teddybeer -serie wordt geen gebruik gemaakt van drijfmiddelen.
2. Wanneer het kind in staat is aan de bepaalde eisen van de diverse brevetten te voldoen kan de Teddybeer Brons, Zilver of Goud worden uitgereikt.
3. De beoordelingscommissie hierbij bestaat uit de lesgevende zwemonderwijzer(es).

TEDDYBEER BRONS, richtlijnen en vaardigheden

1. Zittend op de rand van het bad het water in gaan (hulp mag). Het kind begeeft zich in (voor hem/haar) diep water, waarbij het hoofd onder water gaat.
2. Water over het hoofd spetteren.
3. Aan de hand loopbewegingen maken in het water.
4. Liggend op de buik 5 meter door het water getrokken worden.
5. Liggend op de rug 5 meter door het water getrokken worden.

TEDDYBEER ZILVER, richtlijnen en vaardigheden

1. 5 meter in ondiep water lopen (alleen) Dit moet gebeuren in (voor hem/haar) borstdiep water
2. Bellen blazen hangend aan de rand van het bad. Bij het bellen blazen moet de mond van het kind onderwater zijn
3. 2 banen door het water getrokken worden, waarbij 1 baan op de buik en 1 baan op de rug. Tijdens het voorttrekken draaien van buik naar rug.
4. Vanaf ten minste 2 meter, zelfstandig naar de kant komen.
De bedoeling van deze oefening is dat het kind enige afstand kan overbruggen en dat het zich daarna aan een steunpunt(de kant) vast blijft houden tot hulp aanwezig is. Het voortbewegen mag op alle mogelijke manieren geschieden.
5. Rechtopstaand een rondje draaien. Dit moet gebeuren in (voor hem/haar) diep water

TEDDYBEER GOUD, richtlijnen en vaardigheden

1. Zonder hulp van de kant in het water springen, omdraaien en de rand van het zwembad vastpakken. Dit moet gebeuren in (voor hem /haar) diep water. Bij de gehele oefening wordt geen hulp gegeven. Het is de bedoeling dat het kind, nadat het te water is geraakt, automatisch gaat zoeken naar een punt waar het zich kan vasthouden.
2. Op de buik een afstand van 5 meter afleggen met gebruik van armen en benen. Dit moet zonder hulp van ouder/begeleider en zonder drijfmiddelen gebeuren, en in minimaal (voor hem/haar) borstdiep water.
3. Op de rug een afstand van 5 meter afleggen met gebruik van armen en benen. Dit moet zonder hulp van ouder/begeleider en zonder drijfmiddelen gebeuren, en in minimaal (voor hem/haar) borstdiep water.
4. In tenminste 0,5 meter diep water een voorwerp van de bodem pakken.
Bij het oppakken van het voorwerp moet het hoofd van het kind onder water gaan.
5. Zonder hulp uit het zwembad komen (de trap mag gebruikt worden).

